



Bralette-Workshop

Selber einen Spitzen-Bra **schneiden**? Das ist angeblich viel einfacher, als man glauben würde! Im heutigen Softbra-Nähworkshop tritt i wanna-Lingerie-Designerin Olivia Löwenpapst den Beweis an und zeigt Näh-Begeisterten und neugierigen Newbies geduldig alle Schritte bis zum selbst fabrizierten Lieblingsbra. In nur 4 Stunden kann sich jede einen Tracy Bralette aus angenehmer Stretch-Spitze auf den Leib schneiden. Alles Benötigte wird in einem Näh-Kit zur Verfügung gestellt: Dessous-Spitze, Gummis, Schieber, Ringe und **Haken**. Gute Laune, Getränke und Kuchen gibt's **gratis** dazu.

Atelier des Dock 7, Kirchengasse 43, 1070 Wien. 5. Mai 10:00 bis 14:00 Uhr. [Web](#)



Pilates Verband Austria

Pilates Tag

Na, wie geht's Euch so kurz vor der Bikinisaison? Wer die Sache mit dem flacheren **Bauch** endlich angehen will, kann beim österreichischen Pilates-Tag mal das effektive, mucki-kräftigende Training ausprobieren. Und zwar **gratis**! Im Core Pilates Studio (direkt über dem Mastnak Öko-Shop in der Neubaugasse) können zum Beispiel vielversprechend Figur-formende Geräte wie Reformer oder **Trampoline** ausprobiert werden. Klingt schwer nach Muskelkater ;-). Frischluft-Fanatikerinnen besuchen am besten das Pilates-Schnuppern am Trainingsplatz bei der U4-Station Roßauer Lände.

Mehrere Orte in Wien. 5. Mai. Teilnahme kostenlos. Programm im [Web](#)

Muttertagstasse
ab einem Einkauf von € 100.-
gratis

Die besten Schuhe
für Frauen

SCHUHE für FRAUEN
Kirchengasse 28 • 1070 Wien
www.schuhefuerfrauen.at

ANZEIGE www.schuhefuerfrauen.at

...stadtentdecken



Jane's Walk Vienna

Auf amüsanten Umwegen und unbekanntem Schleichwegen wird jetzt 3 Tage lang **neugierig** durch Wien spaziert! Alle, die verborgene Wege kennen oder Grätzel-Geheimtipps lüften möchten, veranstalten nämlich einfach Privat-Führungen. Diese **originellen** „Jane's Walks“ finden Anfang Mai – in Gedenken an die Stadtplanerin Jane Jacobs – weltweit in vielen Städten statt. In Wien geht's durch das grüne „Tivoli“ in der Schönbrunner Gegend, rund um den **riesigen** Karl-Marx-Hof im 19. oder zu Geschäften mit Geschichte im 8. Bezirk. Einen eigenen „Jane's Walk“ eintragen geht [hier](#).

Diverse Spaziergänge in Wien. 4.-6. Mai. Teilnahme kostenlos. [Web](#)

SONNTAG

...selbermachen

...fashion