

Vom richtigen Zeitpunkt

Das Leben mit der Kraft des Mondes



JOHANNA PAUNGGER UND THOMAS POPPE

mond@kronenzeitung.at – www.krone.at/mondkalender

DONNERSTAG, 27. APRIL



STIER
im zunehmenden Mond



Kälte- und Wurzelzeit
Nahrungsqualität: Salz
Körperzone: Unterkiefer und Halsregion.

GESUNDHEIT

Viele chronische Schmerzzustände können in jedem Alter auf natürliche Weise gestoppt werden. Dazu bedarf es erstens der Bereitschaft, einige Minuten täglich eine leichte Gymnastik zu machen (ideal ist die Mondgymnastik), zweitens der Bereitschaft, sich nach einer persönlich angepassten, gesunden Ernährungsweise zu richten, und drittens der richtigen Einstellung. Sie müssen nämlich etwas Geduld mitbringen. Der Marathonläufer Fauja Singh war 89 Jahre alt, als er mit dem Laufen begann, und seinen letzten Marathon lief er mit 101. Es ist für viele Dinge niemals zu spät.

Krone
INFO 
WIEN, NÖ, BU

SPRUCH DES TAGES:

Das Leben wird gegen Abend, wie die Träume am Morgen, immer klarer.

Antoine de Saint-Exupéry

NAMENSTAG: Petrus, Zita, Tutilo, Anastasius, Floribert

WICHTIGE TELEFONNUMMERN

● **KRONE-OMBUDSFRAU**
Montag bis Freitag 10–15 Uhr:
05 7060/23436

● **GESUNDHEIT**
Ärztefunkdienst: 141
Zahnärzte: 01/512 20 78
Apothekendienst: 1455 (österreichweit)
Vergiftungen: 01/406 43 43
Telefonseelsorge: 142
Krebshilfe-Telefon: 01/408 70 48

● **KRANKENTRANSPORTE**
Arbeiter-Samariter-Bund: 01/891 44
Johanniter-Unfall-Hilfe: 01/476 00-0
Rotes Kreuz: 52 144
Grünes Kreuz: 767 88 99

● **OPFERNOTRUF**
0800/112 112 (Kostenfreie Beratung)

● **FRAUENHELPLINE** gegen Gewalt
Beratung für betroffene Frauen,
Kinder, Jugendliche, 0800 222 555

● **MÄDCHENTELEFON**
0800/ 21 13 17

● **RAT AUF DRAHT**
Notruf für junge Menschen: 147

● **RECHTSBEISTAND**
nachts von 18 bis 8 Uhr:
0676/359 17 30 oder 31

● **TECHNISCHE GEBRECHEN**
Kanal: 01/4000/ 9300
Wasserrohr: 01/ 59 9 59
Installateur: 01/ 586 37 30, 05 1704

● **TIERE**
Notrufnummer des Tierspitals der Veterinärmedizinischen Universität: 250 77 DW 5555. – Tierrettung: 01/699 24 80 – Tiernotärzte Wien & Umgebung: 0699/12 22 33 36. – Tierschutz-Hotline 4000/80 60. – Wiener Tierkrematorium, 01/523 46 79 (0–24 Uhr)

● **WIEN ENERGIE-SERVICE:**
0800/500 800
Störungsdienste: (0 bis 24 Uhr)
Strom: 0800/500 600; Gas: 128
Fernwärme: 0800/500 751

● **EVN-SERVICE**
0800/800 100

● **ENERGIE BURGENLAND-SERVICE**
0800/888 9000 (0 bis 24 Uhr)

ZAHLENLOTTO 67 35 47 25 79
25. 4. 2017 (ohne Gewähr)

WASSERSTAND vom 26. 4.: Passau-Donau: 461, Engelhartzell: 409, Linz: 366, Mauthausen: 447, Ybbs: 272, Melk: 424, Kienstock: 303, Korneuburg: 296, Nußdorf: -, Wildungsmauer: 274, Hainburg: 257, Salzburg: 696, Braunau: 501, Passau-Inn: 160, Wels: 231, Steyr: 337, Hohenau: 164. – Prognose für heute: Kienstock: wenig Änderung auf 300

Maiaufmarsch sorgt für Einschränkungen

Am 1. Mai findet der traditionelle Aufmarsch auf der Ringstraße statt. Bis 13 Uhr ist der Ring für den gesamten Verkehr gesperrt. Auf die Öffis hat das folgende Auswirkung: Die Straßenbahnlinien 1, 2 und 71 sowie die Buslinie 74A sind ab 7.30 Uhr kurzgeführt, die Ring Tram ist eingestellt. Die Linie D wird wegen Gleisbauarbeiten umgeleitet.

„Warum trägt der Schani den Garten hinaus & 99 andere Fragen zu Wien“ – Fremdenführerin Katharina Trost hat bei Thalia Landstraße ihr neues Buch vorgestellt. Und dabei verblüffende Antworten geliefert auf Legenden und „Gschichtln“ wie die Sieveringer Gans oder das Haus ohne Augenbrauen. Erschienen im Metroverlag.

Foto: Zwefo



Jane's Walk: Spaziergänge der besonderen Art

Ex-Obdachloser erzählt vom Leben auf Straße

Stadtspaziergänge der besonderen Art erwarten die Wiener von 5. bis 7. Mai. Jane's Walk widmet sich an diesem Wochenende den Grätzeln der Donaumetropole und bietet kostenlose Führungen an. Highlight: Ein ehemaliger Obdachloser beschreibt sein Viertel.

Die Institution Jane's Walk ist weltweit bekannt für geführte Spaziergänge abseits der Touristenattraktionen. Seit drei Jahren ist auch Wien Teil davon und lädt von 5. bis 7. Mai zum weltweiten Jane's Walk Wochenende ein. Eine Tour präsentiert das Leben in Wien auf besondere Art: Robert, ein ehemaliger Obdachloser führt durch sein Ottakring. Auch eine Expedition durch verschlungene Durchgänge und Hinterhöfe wird angeboten sowie eine historische Tour auf der Schmelz. Infos unter www.janes-walk.org/austria/vienna/.



Foto: Jane's Walk Vienna

Geführte Tour durch Wiens Hinterhöfe